

Nieuws van onze voorzitter - Voor jullie ligt weer de nieuwste update van alles wat er momenteel speelt op wielergebied binnen KWC. De eerste wedstrijden zijn al weer gereden op oa Het Loo door onze nieuwelingen, junioren en amateurs. Na 2 jaar niet echt hebben kunnen rijden waren deze Vadesto voorjaarscompetitie wedstrijden een goed begin van wat er allemaal op de planning staat dit seizoen. Ook de jeugd heeft de **benen weer op spanning** kunnen zetten met de eerste MaxiPromo voorjaarscompetitie afgelopen 12 maart. Een mooi zonnetje zorgde voor een goede opkomst. Een hoop renners van buiten de KWC hadden nog nooit op De Bult gereden, en dat hebben ze gemerkt. De organisatie heeft er van geen één te horen gekregen dat het een makkie was. In de E-klasse werden zeer mooie resultaten behaald; Rinze Vahl 2e en Nora Snoeijer een fantastische 4e plaats. 19 maart is de 2e MaxiPromo wedstrijd en 26 maart de afsluiter van dit 3-luik.

Met het stijgen van de temperaturen, stijgen ook weer het aantal leden dat weer op de trainingen verschijnt iedere dinsdag en donderdag. De opkomst is zelfs zo groot dat er in 2 aparte groepen getraind kan worden bij de jeugd. Johan neemt de jeugd vanaf 12 jaar onder zijn hoede, en Willemijn en Naomi zijn druk bezig de jeugd t/m 11 jaar de kneepjes van het vak te leren. Met het **stijgende aantal wielersleden** zijn er ook meer trainers nodig. En die hebben we gelukkig binnen de vereniging. Om naar de toekomst toe iedereen een goed sport aanbod te kunnen bieden hebben we 16 maart j.l met alle wielers trainers samen gezeten om het plan voor 2022 te bespreken, afspraken te maken en alvast een voorzet te nemen op de voorbereidingen voor het seizoen 2023. De komende tijd zal iedereen de positieve effecten van gaan merken.

Ondanks de positieve berichten, hebben we ook helaas een minder mooi bericht. De **Flevortour** die op de kalender stond voor dit jaar, kan helaas niet doorgaan. Dit komt omdat de politie, die de begeleiding op de openbare weg doet, voorrang geeft aan andere wedstrijden. Als vereniging leggen we hier ons (nog) niet bij neer. Er is nog druk contact met de KNWU om eea toch door te laten gaan, maar de kans dat het dit jaar nog gaat gebeuren is erg klein. Helaas.

Als laatste wil ik afsluiten met een mooi vooruitzicht: nog een goeie 6 weken en dan wordt het nieuwe wielers tenue verstuurd vanaf de fabriek. Voor we het weten rijden we er weer **gesoigneerd** bij in de komende wedstrijden. Noteer alvast 23 april, onze familiedag inclusief kledingpresentatie voor zowel leden als sponsors. Later meer info...

Heel veel fietsplezier toegewenst de komende tijd. Met sportieve groet, Jasper Blei



10-3 Naomi Juffer - Combineert het trainen met haar stage voor school



12-3 Huib Zijdeveld - A renner tijdens de Vadesto voorjaarscompetitie in actie



12-3 Rinze wordt 2e bij de Maxi Promo voorjaarscompetitie

Verslag van een renner: Aviv van Loo - Maxi Promo voorjaarscompetitie 12-3 | Voor de eerste keer in koers. Een dag voor de wedstrijd eten we lasagne. Het schijnt dat pasta een voorwaarde is voor de **ultieme voorbereiding** voor een wielervedstrijd. De fiets is oud maar redelijk schoon. De klikpedalen zijn nog niet geïnstalleerd, we doen het nog met ouderwetse gympies. Lekker rammen op de pedalen. Aviv zit sinds september 2021 op fietsen bij KWC. Elke dinsdag en donderdag traint hij mee. In de winter lekker op de mountainbike.

Nu corona achter de rug lijkt en de wereld weer meer open gaat, gaat het weer beginnen; **het wordt koers!** Aviv zit behalve op fietsen ook op waterpolo. Op zaterdagmorgen 12 maart gaat hij eerst naar de waterpolo training. Nadat de spieren lekker op zijn gewarmd fiets Aviv door naar de Bult van KWC. Fijn dat de wedstrijdleiding mee denkt met beginnende renners. Gelukkig mag er in een iets lagere klasse gestart worden. Fijn dat Ginette een KWC shirt uitleent. Zo heb je echt het gevoel dat je er echt helemaal bij hoort. Met **zenuwen** staat Aviv aan de start. Maar als je goed kijkt naar de koppies, hebben meer kinderen last van de zenuwen. Het weer is lekker. De zon schijnt, de wind waait stevig. Het peloton bevat ongeveer 25 renners. Aviv start achteraan. Gelukkig is er vrij snel ruimte om op te schuiven in het peloton. Helaas is de kopgroep al lang uit beeld. Achter de koplopers zitten een paar kleine groepjes. Al snel vindt Aviv een paar renners waarmee hij samen kan werken. Na tien rondjes. Over de bult, door de wind achter de koplopers. **Moe maar voldaan**, met handjes op het stuur in de middenmoot over de finish. Een **mooie ervaring rijker**. Broers en vader moedigden aan, lekker in de zon. Het was een reuze gezellige leerzame koers! Dat we nog maar veel pasta mogen eten!

Groet, Aviv en Erik van Loo

Tijdens een training vroeg Erik of we nog op zoek naar een speaker zijn voor de wedstrijden, want dat vond hij zo leuk te doen. Super fijn dat hij zich spontaan aanmeldt, want speakeren... dat is niet echt het meest populaire taakje. Afgelopen zaterdag was niet alleen het debuut van Aviv maar ook van zijn vader Erik, als speaker bij KWC. Wat hebben we genoten van beide heren. Aviv gooide al zijn energie in de wedstrijd en Erik al zijn energie in het speakeren. Met mooie complimenten vanuit het publiek als resultaat. Heren, top gedaan!



Record rondjes - Vanaf April starten we weer met het 'record rondje'. Een **individuele tijdrift** over de gehele wielersbaan voor alle renners van KWC. Elke eerste dinsdag van de maand, zal deze tijdrift plaatsvinden onder de training. Verbeter jij je tijd ten opzichte van de vorige x? Ga jij de strijd aan? Wellicht sta jij dan binnenkort wel op ons bord in het clubhuis.

Neem gerust eens een kijkje in het clubhuis voor de huidige record houders.



Erik Nentjes - Kampen

Leeftijd: 35 jaar

Woonplaats: Kampen

School: Project inkoper bij Tembo, we maken machines voor o.a. papieren rietjes, (vaat)waspods en tabaksindustrie.

Welke klasse fiets je: Recreanten

Hoelang wielren je al: Volgens mij van

2003 tot 2010. Daarna een lange pauze gehad en nu sinds eind 2019 weer

Wie is jouw wielersheld: Mathieu van der Poel

Weg, veld of baan? Het liefst ga ik nieuwe routes ontdekken op de mountainbike in de bossen

Mooiste herinnering: Op mijn 15e heb ik een keer met een groep van Parijs naar Kampen gefietst voor een goed doel. Dat was echt een geweldige ervaring.

Leukste aan wielrennen: Dat je op zoveel mooie plekken komt

Minst leuke aan wielrennen: Fiets schoonmaken

Mooiste podiumplek: Heb niet veel wedstrijden gereden. Eentje die ik me zo kan herinneren was een wedstrijd bij de A amateurs op een zaterdagavond in Genemuiden. Had toen hele dag heerlijk aan het strand gelegen en 's avonds flink patat gegeten. Vervolgens toch nog een mooie top 10 gereden!

Favo trainingsonderdeel: De MTB-trainingen en wedstrijdjes en sprintjes

Minst leuke trainingsonderdeel: Geen idee eigenlijk, ik hou vooral van de afwisseling

Ambitie: Hoop nog jaren te kunnen fietsen en nieuwe plekken te ontdekken

De trainers over Erik: Erik is op later leeftijd begonnen bij de kwc met wedstrijd rijden. Is nu een hardrijder en goede navigator. Vindt het leuk om met een groepje te fietsen. Ontdekt graag nieuwe routes gemaakt in de Komoot app. Geniet in binnen- en buitenland van leuke tochtjes op MTB en race fiets.

Aan wie geef jij het stokje door?: Laurens Odding



23 april familiedag

Met de presentatie van onze **nieuwe kleding, het ondertekenen van de sponsorcontracten, een fiets/wandel tocht etc....**

Save the date en wacht verdere informatie af. Voor zowel onze sponsors als alle leden.



Angela had nog een bedankje tegoeet voor haar **jarenlange inzet** als secretaris bij de wielers afdeling van KWC. Tijdens de vergadering van het hoofdbestuur kreeg ze uit handen van Jasper een mooie bos bloemen en een waardebon vd hobbywinkel.

Angela, nogmaals dank voor alles.

Lijkt het jou leuk om Angela haar taak over te nemen? Je bent van harte welkom als secretaris in ons wielersbestuur. Informeer gerust bij een bestuurslid voor meer informatie. Tot gauw?



Ik stuur jullie dit namens van Stichting Nika4Life. Stichting Nikai4Life streeft naar verhoging van de genezingskansen van kinderanker in het algemeen en die van rhabdoïde tumoren in het bijzonder. Stichting Nikai4Life is in Juni 2018 opgericht na het overlijden van het 12 jarige zoonkje van de oprichters van deze stichting. Door stichting Nikai4Life (<https://www.nikai4life.nl/>) ben ik gevraagd mee te doen met Stelvio for Life (<https://www.stelvioforlife.nl/>).

Met deelname aan Stelvio for Life wil Team Nikai4Life zoveel mogelijk geld inzamelen voor onderzoek naar kanker en specifiek rhabdoïde kinderanker. 50% van het ingezamelde geld gaat naar algemeen kankeronderzoek, en 50% gaat specifiek naar het onderzoek naar rhabdoïde kinderanker. 100% van de donaties komt dus terecht bij kankeronderzoek.

Met Stelvio for Life zal ik op 3 september 2022 de beroemde Stelviopas (<https://nl.wikipedia.org/wiki/Stelviopas>) beklimmen, waarbij er per iedere hoogtemeter ,€1,- wordt ingezameld per deelnemer. De Stelviopas heeft een lengte van 21.2 km en heeft een hoogteverschil van 1533 meter (van start tot de top van de pas). Iedere deelnemer heeft dus al persoonlijk doel €1533 in te zamelen.

Omdat ik van mening ben dat ik wel bovenop de Stelviopas kom, heb ik de uitdaging wat zwaarder gemaakt voor mezelf. Tijdens het evenement zal ik niet 1x, maar 2x de Stelviopas beklimmen, vanaf beide zijden. Dit is een fietssrit van 104 km en 3066 hoogtemeters. En dat is dan ook meteen mijn inzamelingsdoel voor deelname aan Stelvio for Life: €3066,-

Ik zou het fantastisch vinden als jullie mij zouden willen steunen, om zo het beoogde bedrag in te zamelen. Doneren kan via de QR code bovenaan dit bericht.

Alvast hartelijk bedankt voor jullie steun. Met hartelijke groet, namens Team Nikai4Life, Jasper Blei

