



Tip 1: Je ketting poetsen met behulp van Pindakaas

Wielrennen? Leuk man, daar word je supersterk van, maar als je veel fietst, slijt er van alles, gaat er wel eens wat stuk en..... moet je je fiets poetsen, zodat alles goed soepel blijft draaien.

Over dat laatste wil ik het hebben, want één van die dingen die je dan moet poetsen is de ketting.

Maar hoe maak je zo'n vies, vettig ding nou schoon. Toch niet met pindakaas? Ja en nee.

De pindakaas kun je maar het best opeten, maar als de pot leeg is, heb je ineens het perfecte hulpje om je fiet-sketting te poetsen. Wel even goed schoonmaken dat potje.

Wat heb je nog meer nodig, naast die pindakaas pot?

- Een oude krant, of een oude lap
- (Groene) zeep
- Water
- Een magnetron
- Een doekje dat nat mag worden.

Oh en voor we gaan beginnen is het handig als je ketting vastzit met een speed link (quick link, of missing link). Dat zijn twee schakeltjes waarmee je je ketting in/aan elkaar zet en ook weer makkelijk uit elkaar haalt.

Goed, de ketting is van je fiets. We kunnen beginnen:

1. Pak die oude krant of lap en wrijf de ketting schoon. Als de ketting heel erg modderig is, kun je hem misschien beter eerst nog even schoon borstelen met een oude afwasborstel
2. Doe een beetje groen zeep (ongeveer een theelepel) in het pindakaas potje en vul het potje tot $\frac{3}{4}$ met water.
3. Zet het potje in de magnetron en verwarm hem ongeveer 2½ minuut. Let op:
Niet de deksel op het potje en NIET met de ketting erin, in de magnetron zetten!
4. Pak nog een klein beetje groene zeep en wrijf daarmee je vieze ketting helemaal in.
5. Als de 2½ minuut voorbij zijn pak je de pindakaas pot voorzichtig uit de magnetron.
Pas op want hij is heet!
6. Je laat de ingesmeerde ketting netjes in de potje zakken en draait de deksel erop.
7. Gebruik het doekje dat nat mag worden, om de deksel vast te houden/vast te draaien en begint de pindakaas pot te schudden, alsof het een samba bal is. Je kan er ook mee draaien, zodat de ketting tegen het glas door het potje draait.
8. Het water zal steeds zwarter worden en als je denkt: nu is het wel even genoeg, zet je het potje neer in de gootsteen en wacht je even.
9. Daarna draai je het deksel los en haal je voorzichtig de ketting uit het potje. Ik doe dat soms onder de koude kraan, of met een vork of een tangetje, want de ketting is meestal nog heet.
Het voordeel is dat ik hem dan ook gelijk afspoel.
10. Spoel de ketting af en kijk of hij al schoon is, of dat hij zo vies is dat hij nog een keertje "door de pindakaas" moet. Is dat het geval, herhaal je handelingen 2-9 nog eens.
11. Is de ketting schoon? Dan moet je hem afdrogen. Dat kun je de 1e keer doen met een (schone) oude krant en daarna met een poetslap. Zorg ervoor dat de ketting "over een randje loopt" als je hem afdroog, zo dat je ook de binnenkant van de schakeltjes droogt. Dat kan je doen door de ketting in de poetslap in je hand te houden en dan over je wijsvinger naar beneden te trekken, terwijl je met je duim de poetslap op de ketting houdt.

Daarna hang je de ketting op en laat je hem drogen. Kan je de cassette nog even poetsen!

Ik laat hem meestal een dag hangen, maar heel soms gaat hij na een uurtje alweer op de fiets.

Als de ketting weer op de fiets zit, moet hij gesmeerd worden. Dat is voor een volgende keer.

tot maandag[®]

van **DijkBikes**

MAXI
PROMO

EVA

f PEPPERL+FUCHS

C€

W

Cartridge **€urope**

WEEVER

SCHURMAN

NAB
BLIKSEMBEVEILIGING BV

M

MATEBOER
Mateboer Groep B.V.

GROEP