

Maart:

- alle jeugd categorieën trainen op dinsdag en donderdagavond van 18.00u-19.00. op de weg.
- nieuwelingen ,junioren ,dames plus overige licentiehouders en liefhebbers: gaan op dinsdag en donderdagavond trainen op de weg. Aanvang 18.00u. Op dinsdag rijden we een uur rustig buiten de baan, op donderdag gaan we dan aansluitend aan de jeugdtraining om 19.00u tot 20.30u op de baan te trainen. Deze trainingen zullen veelal steeds meer uit interval training bestaan, waarbij het intensieve blok ligt tussen 19.30 en 20.00u om daarna nog te kunnen uitfietsen. Jeugdrenners cat 6 en 7 mogen in eerste instantie aansluiten tot het intensieve moment.
- Trainingskamp Haarle voor alle licentie houders binnen de vereniging programma volgt zsm. Van 1 tot en met 3 maart in de groepsaccommodatie de Heidebloem te Haarle
- Jeugd alle categorieën gaan in verschillende groepen duurrit rijden op de zaterdag aanvang 10.00u
- Ook de recreanten (25km/u gem) gaat op zaterdag een rustige duurrit rijden aanvang 10.00u
- nieuwelingen junioren plus overige licentiehouders en liefhebbers: gaan op de zaterdag om 10.30u vertrekken vanaf KWC clubgebouw ri voorjaarscompetitie t'Loo of Hattemerbroek ook op de fiets terug.



Maart		
Vr 1	Alle licentiehouders	Trainingskamp Haarle
Di 5	Jeugd t/m categorie 5 Jeugd categorie 6 en 7, nieuwelingen/junioren, dames, licentiehouders en liefhebbers	18.00 – 19.00 uur Wegtraining wielersbaan 18.00 – 19.00 uur rustige training buiten de baan.
Do 7	Jeugd t/m categorie 5 Jeugd categorie 6 en 7, nieuwelingen/junioren, dames, licentiehouders en liefhebbers	18.00 – 19.00 uur Wegtraining wielersbaan 18.00 – 19.00 uur rustige training buiten de baan en 19.00 - 20.30 uur Intervaltraining op de baan. Jeugd cat 6 en 7 tot 19.30 uur
Za 9	Jeugd (alle categorieën) Recreanten Nieuwelingen/junioren/ licentiehouders/liefhebbers	Rustige duurrit, aanvang 10 uur Rustige duurrit (25 km/u) aanvang 10 uur Voorjaarscompetitie, vertrek 10.30 vanaf KWC
Di 12	Jeugd t/m categorie 5 Jeugd categorie 6 en 7, nieuwelingen/junioren, dames, licentiehouders en liefhebbers	18.00 – 19.00 uur Wegtraining wielersbaan 18.00 – 19.00 uur rustige training buiten de baan.
Do 14	Jeugd t/m categorie 5 Jeugd categorie 6 en 7, nieuwelingen/junioren, dames, licentiehouders en liefhebbers	18.00 – 19.00 uur Wegtraining wielersbaan 18.00 – 19.00 uur rustige training buiten de baan en 19.00 - 20.30 uur Intervaltraining op de baan. Jeugd cat 6 en 7 tot 19.30 uur
Za 16	Jeugd (alle categorieën) Recreanten Nieuwelingen/junioren/ licentiehouders/liefhebbers	Rustige duurrit, aanvang 10 uur Rustige duurrit (25 km/u) aanvang 10 uur Voorjaarscompetitie, vertrek 10.30 vanaf KWC
Di 19	Jeugd t/m categorie 5 Jeugd categorie 6 en 7, nieuwelingen/junioren, dames, licentiehouders en liefhebbers	18.00 – 19.00 uur Wegtraining wielersbaan 18.00 – 19.00 uur rustige training buiten de baan.
Do 21	Jeugd t/m categorie 5 Jeugd categorie 6 en 7, nieuwelingen/junioren, dames, licentiehouders en liefhebbers	18.00 – 19.00 uur Wegtraining wielersbaan 18.00 – 19.00 uur rustige training buiten de baan en 19.00 - 20.30 uur Intervaltraining op de baan. Jeugd cat 6 en 7 tot 19.30 uur
Za 23	Jeugd (alle categorieën) Recreanten Nieuwelingen/junioren/ licentiehouders/liefhebbers	Rustige duurrit, aanvang 10 uur Rustige duurrit (25 km/u) aanvang 10 uur Voorjaarscompetitie, vertrek 10.30 vanaf KWC
Di 26	Jeugd t/m categorie 5 Jeugd categorie 6 en 7, nieuwelingen/junioren, dames, licentiehouders en liefhebbers	18.00 – 19.00 uur Wegtraining wielersbaan 18.00 – 19.00 uur rustige training buiten de baan.
Do 28	Jeugd t/m categorie 5 Jeugd categorie 6 en 7, nieuwelingen/junioren, dames, licentiehouders en liefhebbers	18.00 – 19.00 uur Wegtraining wielersbaan 18.00 – 19.00 uur rustige training buiten de baan en 19.00 - 20.30 uur Intervaltraining op de baan. Jeugd cat 6 en 7 tot 19.30 uur

