

Januari:

- jeugd tot en met categorie 5 trainen op dinsdagavond van 18.00u-19.00. Let wel plezier staat voorop en in januari maar 1x per week
- jeugd cat 6 en 7 nieuwelingen junioren (m/v) plus overige licentiehouders en liefhebbers: trainen van 19.00-20.30u op dinsdag op het veld .
- nieuwelingen ,junioren ,dames plus overige licentiehouders en liefhebbers: gaan op donderdagavond trainen op de weg(als het weer dit toelaat). Donderdagavond vanaf 18.00u - 20.30u en staat in het teken v rustige duur. Jeugdrenners cat 6 en 7 kunnen meedoen eventueel vroegtijdig afhaken.
- Jeugd alle categorieën gaan in verschillende groepen duurrit rijden op de zaterdag aanvang 10.00u
- Ook de toergroep (25km/u gem) gaat op zaterdag een rustige duurrit rijden aanvang 10.00u
- nieuwelingen junioren plus overige licentiehouders en liefhebbers: gaan op de zaterdag aanvang 10.00u een rustige duurrit rijden (3 a 4 u)

let wel het bovenstaande op de weg, op zaterdag , is natuurlijk weersafhankelijk en zou last minute omgezet kunnen worden naar een veldtraining ergens in de bossen. hou de media in de gaten... Mooi zou ook zijn dat ouders begeleiders die toch moeten wachten op zijn of haar kind. Aansluiten bij de toergroep !!! dit om nog meer KWC gevoel te creëren. Na afloop is de kantine open om op te warmen.



Januari		
Do 3	Nieuwelingen, junioren, dames, licentiehouders en liefhebbers Jeugdrenners cat. 6 en 7 kunnen meedoen en evt. vroegtijdig afhaken	Wegtraining (rustige duurtraining) 18.00 – 20.30 uur
Za 5	Jeugd (alle categorieën) Nieuwelingen/junioren/ licentiehouders/liefhebbers Recreanten	Rustige duurrit, aanvang 10 uur Rustige duurrit (3 a 4 uur) aanvang 10 uur Rustige duurrit (25 km/u) aanvang 10 uur
Di 8	Jeugd t/m categorie 5 (indeling 2019) Jeugd categorie 6 en 7, nieuwelingen/junioren licentiehouders en liefhebbers	Mountainbike/veldrittraining 18.00 – 19.00 uur Mountainbike/veldrittraining 19.00 – 20.30 uur
Do 10	Nieuwelingen, junioren, dames, licentiehouders en liefhebbers Jeugdrenners cat. 6 en 7 kunnen meedoen en evt. vroegtijdig afhaken	Wegtraining (rustige duurtraining) 18.00 – 20.30 uur
Za 12	Jeugd (alle categorieën) Nieuwelingen/junioren/ licentiehouders/liefhebbers Recreanten	Rustige duurrit, aanvang 10 uur Rustige duurrit (3 a 4 uur) aanvang 10 uur Rustige duurrit (25 km/u) aanvang 10 uur
Di 15	Jeugd t/m categorie 5 (indeling 2019) Jeugd categorie 6 en 7, nieuwelingen/junioren licentiehouders en liefhebbers	Mountainbike/veldrittraining 18.00 – 19.00 uur Mountainbike/veldrittraining 19.00 – 20.30 uur
Do 17	Nieuwelingen, junioren, dames, licentiehouders en liefhebbers Jeugdrenners cat. 6 en 7 kunnen meedoen en evt. vroegtijdig afhaken	Wegtraining (rustige duurtraining) 18.00 – 20.30 uur
Za 19	Jeugd (alle categorieën) Nieuwelingen/junioren/ licentiehouders/liefhebbers Recreanten	Rustige duurrit, aanvang 10 uur Rustige duurrit (3 a 4 uur) aanvang 10 uur Rustige duurrit (25 km/u) aanvang 10 uur
Di 22	Jeugd t/m categorie 5 (indeling 2019) Jeugd categorie 6 en 7, nieuwelingen/junioren licentiehouders en liefhebbers	Mountainbike/veldrittraining 18.00 – 19.00 uur Mountainbike/veldrittraining 19.00 – 20.30 uur
Do 24	Nieuwelingen, junioren, dames, licentiehouders en liefhebbers	Wegtraining (rustige duurtraining) 18.00 – 20.30 uur

	Jeugdrenners cat. 6 en 7 kunnen meedoen en evt. vroegtijdig afhaken	
Za 26	Jeugd (alle categorieen) Nieuwelingen/junioren/ licentiehouders/liefhebbers Recreanten	Rustige duurrit, aanvang 10 uur Rustige duurrit (3 a 4 uur) aanvang 10 uur Rustige duurrit (25 km/u) aanvang 10 uur
Di 29	Jeugd t/m categorie 5 (indeling 2019) Jeugd categorie 6 en 7, nieuwelingen/junioren licentiehouders en liefhebbers	Mountainbike/veldrittraining 18.00 – 19.00 uur Mountainbike/veldrittraining 19.00 – 20.30 uur
Do 31	Nieuwelingen, junioren, dames, licentiehouders en liefhebbers Jeugdrenners cat. 6 en 7 kunnen meedoen en evt. vroegtijdig afhaken	Wegtraining (rustige duurtraining) 18.00 – 20.30 uur