

Algemeen

De sporttechnische opleidingen van de KNWU zijn vernieuwd. Hiermee wordt aangesloten bij de behoeften van trainers en verenigingen aan meer flexibele en praktijkgerichte opleidingen. Het competentie gericht opleiden en de rol van de trainer binnen de vereniging staan centraal.

De modernisering van de opleidingen past binnen de verplichting vanuit het Ministerie van VWS om bondsopleidingen vorm te geven volgens de Kwalificatiestructuur Sport. In deze Kwalificatiestructuur wordt onderscheid gemaakt in 5 niveaus: 1 t/m 5. De KNWU verzorgt opleidingen voor de niveaus 2 t/m 4.

Wat is een wielertainer 3?

De wielertainer 3 is werkzaam in verenigingsverband in de discipline baan, fietscross, mountainbike, veldrijden of wegwielrennen en richt zich op sporters die zich voorbereiden en presteren op wedstrijdniveau. De sporters kunnen uitkomen in alle categorieën.

Wat doet een wielertainer 3?

Als wielertainer 3 sta je voor de uitdaging om doelen op korte en lange termijn (jaarplan) te realiseren. De belangrijkste uitgangspunten daarbij zijn de wensen en (on)mogelijkheden van de sporters in relatie tot de verenigingsdoelen. De wielertainer 3 leert de sporters technische vaardigheden aan, werkt gericht aan conditionele verbetering en stelt daartoe zelf een trainingsprogramma op.

Tijdens wedstrijden coacht de wielertainer 3 de sporters en begeleidt hen bij het omgaan met wedstrijdspanning en –tactiek. Tevens is hij/zij actief betrokken bij het organiseren van wervende en behoudende activiteiten en stuurt in de eigen vereniging wielertainers 2 aan. De wielertainer 3 werkt in opdracht van het bestuur van de vereniging en legt daaraan of aan een daartoe gedelegeerde commissie of functionaris verantwoording af.

Hoe ziet de opleiding voor de wielertainer 3 eruit?

1. Opdrachten bij de vereniging

De basis van het leertraject zijn de opdrachten die bij een wielervereniging worden uitgevoerd. Ter ondersteuning voor het uitvoeren van de opdrachten worden expertbijeenkomsten georganiseerd. Hoeveel tijd het kost om een opdracht goed uit te kunnen voeren is afhankelijk van het niveau van de cursist. De opdrachten zijn onder te verdelen in

1. Geven van training (zoals; een techniektraining geven, trainingsprogramma maken, jaarplan maken);
2. Coachen van wedstrijden (zoals; begeleiden van een team bij een trainingwedstrijd, coachen van een team tijdens een wedstrijd);
3. Organiseren van een wielersactiviteit (zoals; dikke banden race of interclubwedstrijd organiseren);
4. Aansturen van wielertainers 2 (bijvoorbeeld feedback geven op training die WT2 geeft)

2. Expertbijeenkomsten

Tijdens 11 expertbijeenkomsten worden onderwerpen behandeld die een directe relatie hebben met de opdrachten. Ze vinden plaats op zaterdagen van 10.00 – 16.00 uur in de kantine van WV Eemland in Amersfoort. Het is mogelijk om op eigen kosten een eenvoudige lunch te nuttigen in de kantine.

De expertdagen bestaan vaak uit een combinatie van theorie- en praktijkles welke worden gegeven door verschillende experts. De bijeenkomsten vinden plaats op de volgende data:

Intakegesprekken:	20 september 2008	Bijeenkomst 6:	31 januari 2009
Bijeenkomst 1:	4 oktober 2008	Bijeenkomst 7:	28 februari 2009
Bijeenkomst 2:	1 november 2008	Bijeenkomst 8:	14 maart 2009
Bijeenkomst 3:	22 november 2008	Bijeenkomst 9:	4 april 2009
Bijeenkomst 4:	13 december 2008	Bijeenkomst 10:	18 april 2009
Bijeenkomst 5:	10 januari 2009	Bijeenkomst 11:	9 mei 2009

3. Proeven van Bekwaamheid (PvB)

Het leertraject wordt afgesloten door het afleggen van 4 Proeven van Bekwaamheid (voorheen examens). De PvB's bestaan uit 1 praktijkbeoordeling en 4 portfoliobeoordelingen.

PVB 3.1 - Jaarplan (Praktijkbeoordeling 'Geven van een training' + Portfolio)

PVB 3.2 - Coachen van wedstrijden (Portfolio)

PVB 3.3 - Organiseren van activiteiten (Portfolio)

PVB 3.4 - Aansturen van kader (Portfolio)

Een portfolio is een verzameling van bewijzen, waaronder een (gedeeltelijke) uitwerking van de opdrachten. Het portfolio wordt digitaal ingeleverd via de Elektronische Leer Omgeving (ELO). Dit is een applicatie die via internet toegankelijk is voor de cursisten, leercoaches en praktijkbegeleiders van Wielrentrainer 3. Een uitgebreide beschrijving van de PvB's staat op ELO.

Wie zijn bij de opleiding betrokken?

De leercoach

Gedurende het leertraject wordt de cursist vanuit de *KNWU* begeleid door een leercoach. De leercoach stimuleert en ondersteunt de cursist, geeft feedback op de uitvoering van het leertraject en evalueert het leerproces van de cursist. Ook geeft de leercoach informatie over de inhoud en de opzet van de opleiding. Dit gebeurt tijdens leercoach-bijeenkomsten in de nabije omgeving van de cursist. Er zijn 4 á 5 leercoach-bijeenkomsten per opleiding. Een leercoach is niet verplicht om de cursist te bezoeken bij zijn wielervereniging, maar kan in sommige gevallen besluiten om dit wel te doen.

De praktijkbegeleider

Gedurende het leertraject wordt de cursist vanuit de *vereniging* begeleid door een praktijkbegeleider. Aangezien een leercoach niet bij iedere training aanwezig kan zijn is het voor de cursist van groot belang dat hij tijdens de uitvoering van de opdrachten bij vereniging begeleid wordt (vergelijk dit met een stage bij een bedrijf. Zonder begeleiding is het effect van stage lopen een stuk minder). In de vernieuwde opleidingen is dit de rol van de praktijkbegeleider. De cursist is zelf verantwoordelijk voor het vinden van een praktijkbegeleider, zonder praktijkbegeleider is het niet mogelijk om deel te nemen aan de opleiding.

De belangrijkste taken voor de praktijkbegeleider zijn:

- Het eerste aanspreekpunt voor de cursist in de vereniging;
- Zorgen dat de cursist bij de vereniging de opdrachten kan uitvoeren;
- De cursist begeleiden en ondersteunen bij het uitvoeren van de opdrachten;
- Met de cursist de opdracht bespreken en na uitvoering van de opdracht aangeven wat goed ging en wat verbeterpunten zijn;
- Motiveren van de cursisten;
- Afstemmen van de begeleiding op de cursist. Onderdeel van de begeleiding is altijd feedback op het handelen van de cursist.
- Verplichte aanwezigheid bij het intakegesprek (niet bij de overige expertbijeenkomsten).

De praktijkbegeleider beoordeelt de cursist niet. Ook is de praktijkbegeleider niet verantwoordelijk voor het verloop van het leertraject van de cursist. Dit is een taak van de leercoach.

De praktijkbegeleider dient in het bezit te zijn van een diploma Wielrentrainer B of -C, indien gewenst is een overzicht op te vragen via het Uniebureau.

De expert

De ondersteunende bijeenkomsten worden gegeven door experts. Dit is een deskundige op een vakgebied die cursisten informatie aanreikt tijdens de 11 bijeenkomsten. De expert houdt zich bezig met het overbrengen van leerstof, en niet met begeleiding van de cursisten.

Hoe en wanneer kan ik me aanmelden voor de opleiding Wielertainer 3?

Voorwaarden voor deelname

- Leeftijd minimaal 18 jaar of ouder
- Lid zijn van de KNWU of een aangesloten vereniging
- Naar aanleiding van een intakegesprek moet de praktijksituatie (vereniging + praktijkbegeleider) goedgekeurd worden

Kosten

De kosten voor het leertraject bedragen € 450,- inclusief lesmateriaal, expertbijeenkomsten en deelname aan de Proeven van Bekwaamheid. Indien men niet slaagt voor de PvB, moet deze opnieuw worden aangevraagd. Kosten hiervan zijn € 50,- per PVB.

Inschrijven

Inschrijven kan tot uiterlijk 25 augustus 2008 en is alleen mogelijk als men lid is van de KNWU. Indien u nog geen lid bent neem dan contact op met Helma v/d Heuvel, tel. 030 – 7513304.

Bent u wel lid ga dan naar: opleidingen.knwu.nl/inschrijf (zonder www ervoor) en kies voor de opleiding Wielertainer 3. Na het invullen en verzenden van uw gegevens ontvangt u een e-mail waarin u de inschrijving dient te bevestigen.

Intakegesprek

Nadat u bent ingeschreven volgt er een intakegesprek op zaterdag 20 september 2008 in het Huis v/d Sport te Nieuwegein. Het is noodzakelijk dat uw praktijkbegeleider hierbij aanwezig is, indien dit niet mogelijk is dient u contact op te nemen met de KNWU (nathalie@knwu.nl). Tijdens het intakegesprek wordt samen met door de leercoach de praktijksituatie beoordeeld. Pas na goedkeuring van de leercoach is uw aanmelding voor de opleiding Wielertainer 3 definitief.

Meer informatie?

Bij vragen neemt u contact op met de KNWU, t.a.v. Nathalie Verdult:
tel. 030 – 7513307 / nathalie@knwu.nl